



LES 7 PILIERS
DE L'INDIVIDUATION

PLAQUETTE DE PRÉSENTATION

Les 7 Piliers en entreprise

Une méthode de lecture du fonctionnement humain,
individuel et collectif, créée par Johnatan Agostini. Son
déploiement dans l'entreprise porte un nom : le **Pôle
Humain Externalisé.**

*« Ce sont rarement les problèmes techniques qui mettent une
entreprise en difficulté. Ce sont presque toujours les problèmes
humains, laissés sans espace. »*

Ce que l'on ne voit pas, et qui freine **l'entreprise**.

Dans les TPE et PME, l'humain est partout et nulle part à la fois.

Les dirigeants gèrent l'opérationnel, le commercial, la stratégie. La dimension humaine, elle, se traite entre deux portes, quand elle se traite. Elle reste rarement au calendrier, et pourtant elle décide de presque tout.

Vous reconnaissez-vous dans ces situations ?

- Une charge mentale qui ne s'arrête jamais, même le soir, même le week-end.
- Des managers absorbés par l'opérationnel, sans le recul nécessaire pour traiter la dimension humaine.
- Des non-dits qui s'installent. On sent que quelque chose ne va pas, sans pouvoir le nommer.
- Une fatigue cognitive collective : trop de décisions, trop de sollicitations, trop d'urgences en parallèle.
- L'absence d'un espace neutre, où parler vraiment de ce qui se joue, sans enjeu hiérarchique.
- Un engagement qui s'érode, parfois progressivement, parfois brutalement.
- Une difficulté grandissante à fidéliser les talents et à attirer les suivants.
- L'arrivée de l'IA dans les organisations, qui redessine les rôles et bouscule les repères humains.

Le problème n'est presque jamais là où il se manifeste. Une équipe qui communique mal peut être une équipe épuisée. Un manager rigide peut être un manager sans espace pour déposer. Traiter le symptôme visible revient souvent à réparer la fenêtre pendant que la porte reste ouverte.

Sept fonctions vitales, lues comme une chaîne.

Les 7 Piliers de l'Individuation sont une méthode propriétaire, créée par Johnatan Agostini.

01
Respirer

02
Boire

03
Manger

04
Se mouvoir

05
Se reposer

06
Se reproduire

07
S'élever

Sept fonctions que tout être humain exerce pour rester vivant, ordonnées comme une chaîne : quand un maillon faiblit, son déséquilibre peut peser sur les autres. Le travail consiste à dégager l'hypothèse du pilier source et à le renforcer, plutôt qu'à courir après les symptômes.

Chaque pilier se lit sur trois plans

Le Corps

Ce qui se mesure et se ressent : le souffle, l'hydratation, l'alimentation, le mouvement, le sommeil.

L'Esprit

Ce qui circule ou se fige : les émotions, la charge mentale, l'attention, la décision, le lien.

L'Âme

Ce qui donne la direction : la juste place, le sens, ce qui compte vraiment, ce qui se transmet.

Ce que la méthode est, et ce qu'elle n'est pas. Les fonctions vitales elles-mêmes sont documentées indépendamment par la recherche. Leur organisation en sept piliers, leur lecture sur trois plans et la notion de pilier source constituent le modèle propre à cette méthode : ils ne sont pas un instrument psychométrique validé au sens scientifique, et ne prétendent pas l'être. Le nom fait l'objet d'une demande d'enregistrement à l'INPI, le référentiel d'un dépôt e-Soleau.

Une grille de lecture, avant d'être une **intervention**.

Ce qui vaut pour une personne vaut pour un collectif.

Une organisation respire, se nourrit d'information, se met en mouvement, se repose, transmet et cherche sa direction. Les mêmes sept fonctions permettent de situer où ça se joue, sans poser de diagnostic et sans empiéter sur ce qui relève du médical.

La méthode donne la carte. Elle sert à **situer**, pas à traiter. C'est ensuite l'accompagnement humain qui permet d'explorer ce qui crée, alimente ou maintient certains déséquilibres.

Ce que l'entreprise achète, concrètement

Pas une journée de coaching, mais un cadre cohérent permettant d'intervenir sur les dirigeants, les managers, les équipes, les comportements, l'équilibre, la charge, la communication, la régulation, le leadership et les situations humaines complexes.

« Elle ne dit pas quoi faire. Elle dit où regarder. »

Ce que le dispositif n'est pas

- **Ce n'est pas une thérapie.** Le travail porte sur le présent professionnel et l'opérationnel, jamais sur le registre clinique.
- **Ce n'est pas un service RH.** Aucune intervention sur la paie, le droit social ou l'administration du personnel.
- **Ce n'est pas du coaching motivationnel.** Aucune injonction, aucune mise en énergie artificielle, aucun discours générique.
- **Ce n'est pas une animation ponctuelle.** La valeur tient à la régularité, à la présence dans la durée et à la finesse du suivi.

Le Pôle Humain Externalisé.

La forme que prend l'intervention : un référent humain externe, régulier, identifié.

Un dispositif intégré à votre entreprise sur la durée. Il agit là où ni la fonction RH, ni la hiérarchie, ni la médecine du travail ne peuvent agir : dans l'espace de la parole libre et régulière. Il les complète, il ne les remplace jamais.

Ateliers collectifs

Renforcer la communication, prévenir les tensions, installer des repères communs.

Ateliers-conférences

Transmission et interaction, pour sensibiliser un groupe large à une thématique.

Séances individuelles

45 minutes avec un objectif concret : prise de poste, surcharge, conflit, transition.

Accompagnement des dirigeants

Décider avec recul, alléger la charge mentale, clarifier les enjeux humains internes.

Accompagnement des managers

Renforcer la posture, gérer les situations délicates, fluidifier les échanges.

Régulation des tensions

Une intervention dédiée quand un point de friction se cristallise dans une équipe.

Inclus dans tous les accompagnements : une ligne WhatsApp avec réponse sous 24 h ouvrées, et une synthèse collective anonymisée sur demande. **Aucun contenu de séance individuelle n'est transmis à la direction.** C'est précisément ce qui fait fonctionner le dispositif.

Une performance durable, ancrée dans la qualité humaine.

Pour le dirigeant

Une charge mentale allégée, un partenaire de confiance pour les décisions complexes, une vision claire des signaux faibles.

Pour les managers

Un soutien régulier dans la posture, des outils concrets pour les situations difficiles, la capacité de fédérer sans s'épuiser.

Pour les équipes

Une communication plus fluide, un engagement fondé sur la relation, une cohésion qui résiste aux tensions.

Pour l'entreprise

Prévention des ruptures humaines, fidélisation des talents, capacité d'adaptation renforcée face aux transformations.

Le déroulement

- 1 Observation et intégration · 3 mois.** Comprendre votre culture, vos rituels, vos points de friction et vos forces. Rencontrer les personnes, sans rien bousculer.
- 2 Accompagnement annuel · 12 mois, reconductible.** Une présence récurrente, ajustée à votre rythme. Le dispositif évolue avec votre structure : ce qui était prioritaire au démarrage ne l'est plus six mois plus tard.

Pourquoi la durée compte. Les dynamiques humaines ne se transforment pas par une intervention ponctuelle. Elles se travaillent dans le temps, par touches successives. Un changement trop brutal réclame une volonté permanente pour survivre ; ce qui s'installe dans le détail est déjà devenu une habitude au moment où on le remarque.

Une présence calibrée selon votre **réalité**.

Demi-journée mensuelle

1 000 € HT

4 heures sur site, équipe de 3 à 15 collaborateurs. Un atelier collectif ou jusqu'à cinq séances individuelles. Pour démarrer ou maintenir une présence légère.

Journée complète mensuelle

1 800 € HT

8 heures fractionnables, équipe de 3 à 15 collaborateurs. De quoi croiser collectif, individuel, managérial et appui direction dans le mois.

Deux journées mensuelles

3 000 € HT

16 heures fractionnables, équipe de 15 à 30 collaborateurs. Le Pôle Humain installé comme un pilier de votre entreprise.

Au-delà de 30 collaborateurs

Sur devis

Le dispositif se construit spécifiquement, à partir du rendez-vous d'audit.

Le contenu est défini sur mesure à l'issue de l'audit, parmi les six formats d'intervention présentés page précédente. Un devis personnalisé est systématiquement remis à l'issue du rendez-vous d'audit, qui est offert et sans engagement.

La mise en place

- 1 Rendez-vous d'audit, offert.** Une rencontre approfondie, sans engagement, pour comprendre votre contexte et vérifier ensemble que la collaboration a du sens.
- 2 Analyse des besoins.** Les leviers prioritaires, les zones de vigilance, les forces sur lesquelles s'appuyer.
- 3 Proposition personnalisée.** Un dispositif calibré à votre taille, votre culture et votre rythme. Aucun format pré-formaté.
- 4 Mise en place progressive.** Un démarrage par la phase d'observation, puis une montée en présence selon les besoins identifiés.

Johnatan Agostini, créateur des 7 Piliers.

Une passion ancienne, devenue une méthode.

L'être humain me passionne depuis mes neuf ans. Cette curiosité ne m'a jamais quitté : elle s'est structurée année après année, par les lectures, les formations et le terrain. Les 7 Piliers de l'Individuation sont née de là, et d'un constat simple : je n'ai jamais trouvé l'outil que je cherchais, celui qui lit une personne entière avant de lui proposer quoi que ce soit.

J'accompagne aujourd'hui des dirigeants, des managers et des entrepreneurs, au cabinet près de Toulouse, en visio ou dans leur entreprise.

Une spécialisation marquée : HPI, HPE, TDAH et profils arborescents

Une expertise s'est dessinée autour des fonctionnements à haut potentiel intellectuel et émotionnel et des profils arborescents. Ces profils sont riches et exigeants : intensité, vitesse mentale, sensibilité fine, difficulté à canaliser. Bien compris, ils deviennent une force pour une organisation.

Les garanties de compétence

Coach professionnel certifié, titre inscrit au RNCP de niveau 7. Hypnopraticien certifié. Praticien en PNL. Analyse transactionnelle, cours 101. Neurosciences appliquées, niveau 1 BMO. **Pratique supervisée régulièrement par trois professionnels, dont un psychologue clinicien**, de façon anonymisée. Aucune de ces formations n'est un titre de santé : elles n'autorisent ni diagnostic, ni soin, ni psychothérapie, et ne sont jamais présentées comme tels.

Ce qui me guide

La conviction que la qualité humaine d'une entreprise est son atout le plus durable. L'exigence d'une parole vraie, sans posture, sans jargon, sans promesse excessive. Le respect du rythme de chaque personne, de chaque équipe, de chaque structure. La discrétion absolue sur tout ce qui se dit dans le cadre des accompagnements.

ET MAINTENANT ?

Faisons connaissance.

Vous avez reconnu, en parcourant ces pages, une tension silencieuse, une fatigue d'équipe, une décision qui traîne. Le premier pas est simple.

Un rendez-vous d'audit, offert, sans engagement. Quarante-cinq minutes pour faire le point et poser les bons mots sur les bonnes choses. Vous repartirez avec une lecture claire de votre situation, qu'une collaboration s'engage ou non par la suite.

Johnatan Agostini

06 70 62 77 23 · contact@agostinijohnatan.com

agostinijohnatan.com/phe



LES 7 PILIERS
DE L'INDIVIDUATION